NKSからのニュースレター

Vol. 87

平成 30 年　9月号

皆さま　こんにちは！！残暑　真っ只中　いかがお過ごしでしょうか・・・
我が家　まだまだ　孫たち　プール三昧でございます^^　なんか　子どもっていいですよね　笑
早く　秋の風に吹かれて　うまうまの秋の味覚を堪能したいです(*^^)v

自分のためにも　家族の為にも。

夏が終わり　なんとなく気も抜けてきてしまいそうな季節ですが　こんな時こそ　やはり【危険予知/KY】を実施し　ケガや事故を未然に防いで行きましょう。油断や気の緩みそして"まさか"に用心です！！先を見て想像し　みんなが無事に今日を笑顔で終われる1日が理想ですよね(*´▽`*)

去年の今頃に　引っ越しをしたのです。近所の神社で花火大会があるのを知らずにいましたが　今年は　孫たちとお祭りに行き　ゲームやヨーヨーすくいなどをし　小規模な地元のお祭りですが　最後は　15分ほどでしたが　大きな花火が沢山あがり　1歳の孫娘は　大きな音と空に浮かぶ花火に驚いていましたが　次第に慣れてきて　花火が上がるたびに　手を叩き　喜んでいました。自宅から花火がみれるとは　思ってもなかったので　毎年　楽しみになりました！！

【透かしほうずきに挑戦中！！】

お盆中に可愛いほおずきを見つけまして。。ドライフラワーもいいけど　他に　上手く残せる方法をインターネットで探していたらブッキーな私にも出来そうだったので　数日　部屋に飾りそのあと、透かしほうずき作りに挑戦してみました。上手くできたら　またご紹介しますね(*^^)v

☆タネから育てるって　どきどきわくわくです☆

今年の夏は　4歳の孫娘と一緒に種まきをしすいか・ラディッシュ・ひまわり・ゴーヤとほおずきを育てています。毎日毎日　保育園に行く前に　私の植木にも一緒にお水をあげてくれます^^

そのおかげで　小さな植木鉢のすいかに　小さな小さな黄色い花が咲きました。ラディッシュも芽が沢山出ています。収穫したらすぐに食べられるラディッシュが待ち遠しいみたいです(*^^)v

夏バテかな.。。？と思ったら

夏バテは　気温が高くなり　暑さによって　消化機能が低下します。汗を多量にかいて脱水を起こしたり　塩分・ミネラルが不足します。湿度が高くなり　汗の蒸発が妨げられ　体内に熱がこもり体温調節ができなくなったりします。これを予防するためには　ビタミンB1とビタミンCを多く摂取しましょう。豚肉・大豆・法蓮草・胡麻・牛乳・レバー・キウィ・ブロッコリー・豆類・苦瓜・ピーマンなどが効果的だそうです！！

ホームページご覧下さい♪　　http://www.n-kankyo.co.jp

営業活動	
オール電化	エコキュート設置工事及び太陽光発電工事
空調	10月以降の現場の受注
清掃	受水槽清掃・排水管清掃･エアコン洗浄強化

活動報告
安全衛生確認活動！　　一人KY活動！
ゴミの分別活動！　　みんな仲間！
報連相（ホウレンソウ）実施活動！

何かありましたら、お声をお掛け下さい！　　見積は無料！！

エアコン　換気扇　蓄電池　水周り　エコキュート　IHクッキングヒーター　太陽光発電
エアコン洗浄　電気工事　受水槽清掃　配管洗浄　エネファーム　クリクラ事業

発行　**日本環境設備株式会社**　相模原市中央区上溝2387-1　電話042-762-5319　FAX042-762-5386