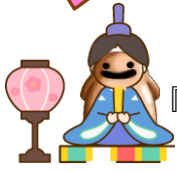


NKSからのニュースレター

Vol.106

令和3年 3月号

だんだんと木々が色づいて上を向いて散歩が楽しい季節になってきました♪
お雛様を出すと長女がまだ年少さんの頃、覚えてのひな祭りの歌を
『お内裏様とお雛様〜♪二人並んでスガシカオ〜♪』と歌っていたのを思い出します
(* ▽ *) (笑) スガシカオが二人の雛飾り・・シュールです! (笑)



我が家のお雛様は二人と二匹。謎のウサギさんがいます(笑)
そしてお雛様の横には桃の花! と思ったのに買ってきたのは梅の花・・
(間違えたー!(´;ω;`))
そんな梅ちゃん、つぼみだけだった枝もふわふわの花を咲かせてくれました!
優しい匂いがして癒されます・・♡



このニュースレターを手にとってくれた女性の
皆様が、健やかな毎日が過ごせますように☺

実は私、、、この度、春の花粉症デビューしました!
出産と共にアレルギーがちょこちょこ出るよう
なって早7年。ついに花粉症に(´;ω;`)!ウウ
そんな花粉が辛い中パパのいないお休みの日に、
わんぱくな子供たちを疲れ果てさせるため
大きめの公園へ!!(笑)
マスクは二重、柔らかいティッシュを箱で持ち、
大きめのゴミ袋をぶら下げていざ出陣!!
お薬も飲んでみたのでなんとか無事に帰宅しましたが、
子供たちがつかれる前に
私が疲れるとゆう結果になりました。。



HELP!

とゆうことで!

花粉症超超超ビギナーな私がお薬のないときに使える
応急処置小技を伝授いたします!



公園にクレープ屋さんが
来てました!
ちんすこうと黒糖の
たっぷり入った
沖縄クレープをチョイス!

《鼻が詰まる時》 小鼻の上のくぼみにある『鼻通(びつう)』を指で上下にこする。結構ごしごしやる。

《目が酷くかゆい》 炎症を抑えるために冷やタオル等で目を冷やす。大ピンチの時は冷えた
ペットボトルなんかでも代用できそうですね。目薬がないときぜひ試していただきたいです!

《鼻のかみすぎでヒリヒリ》 保湿のために乳液やクリームを塗りがちですが小傷がある時はワセリンが
正解! 私は寝る前にピカピカ光るくらい塗って寝ちゃいます!(笑)
困ったときに試してみてくださいませネ♪

ホームページご覧下さい♪

<http://www.n-kankyo.co.jp>

営業活動

オール電化	エコキュート設置工事及び太陽光発電工事
空調	4月以降の現場の受注
清掃	受水槽清掃・排水管清掃・エアコン洗浄強化



活動報告

安全衛生確認活動! 一人KY活動!
ゴミの分別活動! みんな仲間!
報連相(ハウレンソウ)実施活動!

何かありましたら、お声をお掛け下さい!

見積は無料!!

エアコン
エアコン洗浄

換気扇
電気工事

水周り
受水槽清掃

エコキュート
配管洗浄

IHクッキングヒーター
排水管の詰り

太陽光発電
クリクラ事業

発行 日本環境設備株式会社

相模原市中央区上溝2387-1

電話042-762-5319

FAX042-762-5386